



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Heise, Christian

□□□: 52:10

□□: Rothenstein

□□: 105

□□: 19.30 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□□□: 2 (of 50)

□□□□□/□: 2 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

Hauptklasse männlich

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 50:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	7:24	24:40	6	1:10	7	1:10	0.30	7:24	24:40	20	0:10	24	
Rad	14.00	22:45	1:37	5	1:22	6	1:22	14.30	30:09	2:06	20		22	
Lauf	5.00	22:01	4:24	3	2:00	3	2:00	19.30	52:10	2:42	2	1:31	2	1:31