



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Ernst, Marcel

□□□: 1:05:00

□□: Sonntagsläufer Altenbergen

□□: 103

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 30 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 27 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 50:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	10:09	33:50	21	3:55	34	3:55	0.30	10:09	33:50	6	2:55	8	
Rad	14.00	30:54	2:12	20	9:31	39	9:31	14.30	41:03	2:52	6	9:16	7	
Lauf	5.00	23:57	4:47	7	3:56	7	3:56	19.30	1:05:00	3:22	16	14:21	27	14:21