



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Kaiser, Udo

□□□: 1:07:33

□□: Glücksbrunn Schweina

□□: 143

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 36 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 32 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

□□□□□: 12(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	12:23	41:16	17	4:49	41	6:09	0.30	12:23	41:16	7	4:11	13	1:45
Rad	14.00	25:05	1:47	3	1:31	19	3:42	14.30	37:28	2:37	7	1:13	12	
Lauf	5.00	30:05	6:00	12	5:16	32	10:04	19.30	1:07:33	3:29	12	8:14	32	16:54