



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Bönewitz, Uwe

□□□: 1:09:56

□□: LAC Erfurt/ RV Elxleben

□□: 124

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 39 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 35 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	8:48	29:20	10	1:14	30	2:34	0.30	8:48	29:20	4	0:36	16	
Rad	14.00	30:57	2:12	17	7:23	40	9:34	14.30	39:45	2:46	4	3:30	15	
Lauf	5.00	30:11	6:02	14	5:22	34	10:10	19.30	1:09:56	3:37	15	10:37	35	19:17