



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Bärwolf, Silvia

□□□: 1:11:12

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 139

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 42 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 6 (of 9)

□□□□□□: 1:00:12

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:00:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	9:42	32:20	5	1:40	7	1:40	0.30	9:42	32:20	4	1:40	6	1:40
Rad	14.00	32:46	2:20	5	8:05	8	8:05	14.30	42:28	2:58	4	9:45	6	9:45
Lauf	5.00	28:44	5:44	4	2:59	4	2:59	19.30	1:11:12	3:41	4	11:00	6	11:00