



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Nendzynski, Frank

□□□: 1:11:39

□□: Schachklub Waltershausen

□□: 129

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 43 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 37 (of 41)

□□□□□□: 50:39

□□□□:

□□□□□: 16(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 59:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.30	10:39	35:30	14	3:05	38	4:25	0.30	10:39	35:30	3	2:27	18	0:01
Rad	14.00	30:50	2:12	16	7:16	38	9:27	14.30	41:29	2:54	3	5:14	17	0:18
Lauf	5.00	30:10	6:01	13	5:21	33	10:09	19.30	1:11:39	3:42	16	12:20	37	21:00