



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Jendrischewski, Karin

□□□: 1:15:32

□□: Wartburg-Sparkasse

□□: 142

□□: 19.30 km

□□□□□/□□□: 47 (of 50)

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□: 7 (of 9)

□□□□□□: 1:00:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:00:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	9:15	30:50	3	1:13	4	1:13	0.30	9:15	30:50	5	1:13	7	1:13
Rad	14.00	31:09	2:13	4	6:28	5	6:28	14.30	40:24	2:49	5	7:41	7	7:41
Lauf	5.00	35:08	7:01	5	9:23	8	9:23	19.30	1:15:32	3:54	5	15:20	7	15:20