



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Schwäblein, Jana

□□□: 1:16:44

□□: Altstadt

□□: 144

□□: 19.30 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□□□: 48 (of 50)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 1:00:12

□□□□:

Hauptklasse weiblich

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.30	10:14	34:06	3	1:02	8	2:12	0.30	10:14	34:06	3	1:02	8	2:12	
Rad	14.00	32:15	2:18	3	5:55	7	7:34	14.30	42:29	2:58	3	6:57	8	9:46	
Lauf	5.00	34:15	6:50	3	5:11	7	8:30	19.30	1:16:44	3:58	3	10:44	8	16:32	