



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Schwäblein, Jana

□□□: 1:16:44

□□: Altstadt

□□: 144

□□: 19.30 km

Jedermann-Triathlon 0,3-14,0-5,0

□□□□□/□□□: 48 (of 50)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 1:00:12

□□□□:

Hauptklasse weiblich

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.30 | 10:14 | 34:06 | 3 | 1:02 | 8 | 2:12 | 0.30 | 10:14 | 34:06 | 3 | 1:02 | 8 | 2:12 | |
| Rad | 14.00 | 32:15 | 2:18 | 3 | 5:55 | 7 | 7:34 | 14.30 | 42:29 | 2:58 | 3 | 6:57 | 8 | 9:46 | |
| Lauf | 5.00 | 34:15 | 6:50 | 3 | 5:11 | 7 | 8:30 | 19.30 | 1:16:44 | 3:58 | 3 | 10:44 | 8 | 16:32 | |