



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Heinz, Philipp

□□□: 2:09:05

□□: McDonald´s Erfurt

□□: 1

□□: 53.50 km

□□□□□/□□□: 5 (of 40)

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□: 5 (of 32)

□□□□□□: 1:59:47

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

TM 20-24

□□□□□□□: 2:09:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	22:07	14:44	2	3:10	8	3:15	1.50	22:07	14:44	2	3:10	28		
Rad	42.00	1:09:09	1:38	1	-	7	3:55	43.50	1:31:16	2:05	2	-	28		
Lauf	10.00	37:49	3:46	1	-	4	3:15	53.50	2:09:05	2:24	1	-	5	9:18	