



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon  
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Ruprecht, Dirk

□□□: 2:14:52

□□: LTV Erfurt

□□: 11

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 8 (of 40)

□□□□□/□: 8 (of 32)

□□□□□□: 1:59:47

□□□□:

TM 30-34

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:04:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	25:39	17:05	4	5:45	25	6:47	1.50	25:39	17:05	4	5:45	25	0:37
Rad	42.00	1:09:50	1:39	4	2:30	9	4:36	43.50	1:35:29	2:11	4	6:18	25	
Lauf	10.00	39:23	3:56	2	4:06	5	4:49	53.50	2:14:52	2:31	4	10:24	8	15:05