



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Frankenberg, Holm

□□□: 2:23:19

□□: Triathlonclub Suhl

□□: 28

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 16 (of 40)

□□□□□/□: 16 (of 32)

□□□□□□: 1:59:47

□□□□:

TM 45-49, Senioren 2

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:16:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	22:16	14:50	2	2:10	11	3:24	1.50	22:16	14:50	4			18
Rad	42.00	1:16:46	1:49	5	8:30	19	11:32	43.50	1:39:02	2:16	4	5:19		18
Lauf	10.00	44:17	4:25	5	3:12	17	9:43	53.50	2:23:19	2:40	5	6:39	16	23:32