



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Jonke, Lutz

□□□: 3:13:29

□□: AC Apolda

□□: 22

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 37 (of 40)

□□□□□/□: 31 (of 32)

□□□□□□: 1:59:47

□□□□:

TM 40-44, Senioren 1

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:29:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	31:19	20:52	4	8:03	30	12:27	1.50	31:19	20:52	4	7:09	3	6:17
Rad	42.00	1:34:28	2:14	4	17:09	32	29:14	43.50	2:05:47	2:53	4	24:18	3	25:32
Lauf	10.00	1:07:42	6:46	4	21:09	30	33:08	53.50	3:13:29	3:36	4	43:54	31	1:13:42