



26. stz-Werratal-Triathlon/6. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 07.08.2011

□□□□

Fricke, Monika

□□□: 3:13:29

□□: AC Apolda

□□: 38

□□: 53.50 km

stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

□□□□□/□□□: 38 (of 40)

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 2:26:46

□□□□:

TW 55-59, Seniorinnen 4

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:46:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	33:41	22:27	2	5:42	8	12:48	1.50	33:41	22:27	2	5:42	7	10:24
Rad	42.00	1:33:50	2:14	2	12:02	7	18:07	43.50	2:07:31	2:55	2	17:44	7	24:50
Lauf	10.00	1:05:58	6:35	2	8:46	6	21:53	53.50	3:13:29	3:36	2	26:30	7	46:43