



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

KaRo 2011

□□□: 9:56:14

□□: 2015

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 11 (of 15)

□□□□□□: 7:53:11

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:53:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	5:05:42	6:00	5	59:56	9	59:56	50.88	5:05:42	6:00	5	59:56	11	59:56
Fröttstädt	48.12	4:50:32	6:02	4	1:03:07	7	1:03:07	100.00	9:56:14	5:57	5	2:03:03	11	2:03:03