



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Trefffurter Sperrachen Mix M+M

□□□: 9:36:04

□□: 2018

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 6 (of 15)

□□□□□□: 7:53:11

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:26:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:30:11	5:18	2	12:31	4	24:25	50.88	4:30:11	5:18	3	12:31	6	24:25
Fröttstädt	48.12	5:05:53	6:21	6	57:56	14	1:18:28	100.00	9:36:04	5:45	3	1:09:32	6	1:42:53