



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Rolands Jüngste-2.Ausgabe

□□□: 9:43:34

□□: 2009

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 7 (of 15)

□□□□□□: 7:53:11

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:26:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Floh-Seligenthal	50.88	4:49:20	5:41	3	31:40	6	43:34	50.88	4:49:20	5:41	4	31:40	7	43:34
Fröttstädt	48.12	4:54:14	6:06	4	46:17	10	1:06:49	100.00	9:43:34	5:50	4	1:17:02	7	1:50:23