



32. Schwarzatal-Lauf  
Bad Blankenburg / 02.07.2011

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 104

□□: 10.00 km

10 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:34

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 55)

□□□□□/□: 12 (of 43)

□□□□□□: 37:54

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 46:34