



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schwarz, Alfred

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
□□: 166

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M50

□□□: 11:29:34

□□: 8.70 km/h
□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 176)

□□□□□/□: 54 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:30	6:56	16	28:37	73	43:10	23.96	2:46:30	6:56	14	19:01	56	5:56	
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:10	6:43	12	33:11	73	55:14	50.88	5:47:40	6:49	14	15:56	56		
Finsterbergen	24.12	3:03:11	7:35	12	44:56	64	57:01	75.00	8:50:51	7:04	14	19:37	52	2:35:25	
Fröttstädt	25.00	2:38:43	6:20	4	12:22	19	33:18	100.00	11:29:34	6:53	11	1:59:06	54	3:08:13	