



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kaufmann, Rolf

□□: TV Attendorn

□□: 83

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:29:33

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 176)

□□□□□/□: 53 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 15(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:50	6:57	23	25:55	76	43:30	23.96	2:46:50	6:57	36		57	6:16
Floh-Seligenthal	26.92	2:53:48	6:27	14	27:18	49	47:52	50.88	5:40:38	6:41	36		57	
Finsterbergen	24.12	2:57:35	7:21	16	49:17	53	51:25	75.00	8:38:13	6:54	34		53	2:22:47
Fröttstädt	25.00	2:51:20	6:51	13	45:55	42	45:55	100.00	11:29:33	6:53	15	2:28:25	53	3:08:12