



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

0000

Kaufmann, Rolf

00: TV Attendorn

00: 83

00: 100.00 km

Thüringen Ultra

0000:

Männer M45

000: 11:29:33

00: 8.70 km/h

0000: 6:54 min/km

00000/000: 60 (of 176)

00000/0: 53 (of 140)

000000: 8:21:21

00000: 15(of 39)

0000000: 9:01:08

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:50	6:57	23	25:55	76	43:30	23.96	2:46:50	6:57	36		57	6:16
Floh-Seligenthal	26.92	2:53:48	6:27	14	27:18	49	47:52	50.88	5:40:38	6:41	36		57	
Finsterbergen	24.12	2:57:35	7:21	16	49:17	53	51:25	75.00	8:38:13	6:54	34		53	2:22:47
Fröttstädt	25.00	2:51:20	6:51	13	45:55	42	45:55	100.00	11:29:33	6:53	15	2:28:25	53	3:08:12