



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Fischer, Thomas

□□: RLT Rodgau

□□: 87

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 11:29:31

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 176)

□□□□□/□: 52 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:44	6:52	14	41:24	67	41:24	23.96	2:44:44	6:52	9	1:32	58	4:10
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:20	6:37	14	52:24	63	52:24	50.88	5:43:04	6:44	9	1:49	58	
Finsterbergen	24.12	2:59:41	7:26	15	53:31	60	53:31	75.00	8:42:45	6:58	9	22:20	54	2:27:19
Fröttstädt	25.00	2:46:46	6:40	13	40:51	35	41:21	100.00	11:29:31	6:53	14	3:08:10	52	3:08:10