



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Lutze, Marcel

□□: Cottbus
□□: 148

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M30

□□□: 11:33:42

□□: 8.65 km/h
□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 176)

□□□□□/□: 55 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 9:39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:36	6:42	5	23:19	52	37:16	23.96	2:40:36	6:42	5	22:53	59	0:02
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:24	6:28	5	29:44	53	48:28	50.88	5:35:00	6:35	5	37:31	59	
Finsterbergen	24.12	2:54:46	7:14	5	31:00	49	48:36	75.00	8:29:46	6:47	4	1:22:57	55	2:14:20
Fröttstädt	25.00	3:03:56	7:21	4	31:19	59	58:31	100.00	11:33:42	6:56	4	1:54:16	55	3:12:21