



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kohlrautz, Hubertus

□□: TVG Gieboldehausen
□□: 187

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 11:36:38

□□: 8.61 km/h
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 176)

□□□□□/□: 56 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 16(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:12	6:48	15	22:17	59	39:52	23.96	2:43:12	6:48	37		34	2:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:03	6:36	18	31:33	61	52:07	50.88	5:41:15	6:42	37		34	
Finsterbergen	24.12	2:39:10	6:35	4	30:52	17	33:00	75.00	8:20:25	6:40	35		30	2:04:59
Fröttstädt	25.00	3:16:13	7:50	25	1:10:48	77	1:10:48	100.00	11:36:38	6:57	16	2:35:30	56	3:15:17