



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kohlbrok, Michael

□□: streakrunner.de

□□: 30

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:37:09

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 176)

□□□□□/□: 57 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 17(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:48	6:57	22	25:53	75	43:28	23.96	2:46:48	6:57	38		61	6:14
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:16	6:39	20	32:46	66	53:20	50.88	5:46:04	6:48	38		61	
Finsterbergen	24.12	2:57:12	7:20	15	48:54	52	51:02	75.00	8:43:16	6:58	36		57	2:27:50
Fröttstädt	25.00	2:53:53	6:57	14	48:28	49	48:28	100.00	11:37:09	6:58	17	2:36:01	57	3:15:48