



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Lofink, Andreas

□□: Laufteam Gedern  
□□: 79

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M40

□□□: 11:39:29

□□: 8.58 km/h  
□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 176)

□□□□□/□: 59 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:09	6:48	12	39:49	58	39:49	23.96	2:43:09	6:48	8		63	2:35
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:58	7:23	17	1:13:02	102	1:13:02	50.88	6:02:07	7:07	8	20:52	63	7:41
Finsterbergen	24.12	2:50:50	7:04	13	44:40	39	44:40	75.00	8:52:57	7:06	8	32:32	59	2:37:31
Fröttstädt	25.00	2:46:32	6:39	12	40:37	34	41:07	100.00	11:39:29	6:59	15	3:18:08	59	3:18:08