



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

**Bullig, Cornelia**

□□: Troisdorfer LG M.U.T.  
□□: 130

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Frauen W50

□□□: 11:40:19

□□: 8.57 km/h  
□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 176)

□□□□□/□: 8 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 11:25:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96    | 2:52:02  | 7:10         | 3       | 7:04    | 14      | 30:56   | 23.96  | 2:52:02   | 7:10      | 2             | 7:04    | 27      |         |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92    | 3:07:45  | 6:58         | 3       | 21:52   | 12      | 40:42   | 50.88  | 5:59:47   | 7:04      | 2             | 28:56   | 27      |         |         |
| Finsterbergen    | 24.12    | 2:55:16  | 7:15         | 1       | -       | 6       | 38:21   | 75.00  | 8:55:03   | 7:08      | 2             | 24:23   | 25      |         |         |
| Fröttstädt       | 25.00    | 2:45:16  | 6:36         | 1       | -       | 4       | 24:23   | 100.00 | 11:40:19  | 7:00      | 2             | 15:04   | 8       | 2:13:59 |         |