



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Woitynek, Martin

□□: KSP Kniebeuge 98 e.V.

□□: 23

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 11:40:21

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 176)

□□□□□/□: 60 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:22	5:59	4	20:01	21	20:02	23.96	2:23:22	5:59	6	20:01	64	
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:16	6:06	4	37:54	30	38:20	50.88	5:07:38	6:02	6	57:55	64	
Finsterbergen	24.12	3:01:06	7:30	6	52:36	63	54:56	75.00	8:08:44	6:30	6	1:50:31	60	1:53:18
Fröttstädt	25.00	3:31:37	8:27	9	1:17:39	94	1:26:12	100.00	11:40:21	7:00	6	3:08:10	60	3:19:00