



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Woitynek, Martin

□□: KSP Kniebeuge 98 e.V.

□□: 23

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 11:40:21

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 176)

□□□□□/□: 60 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:23:22 | 5:59 | 4 | 20:01 | 21 | 20:02 | 23.96 | 2:23:22 | 5:59 | 6 | 20:01 | 64 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:44:16 | 6:06 | 4 | 37:54 | 30 | 38:20 | 50.88 | 5:07:38 | 6:02 | 6 | 57:55 | 64 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:01:06 | 7:30 | 6 | 52:36 | 63 | 54:56 | 75.00 | 8:08:44 | 6:30 | 6 | 1:50:31 | 60 | 1:53:18 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:31:37 | 8:27 | 9 | 1:17:39 | 94 | 1:26:12 | 100.00 | 11:40:21 | 7:00 | 6 | 3:08:10 | 60 | 3:19:00 |