



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Hackenthal, Matthias

□□: Berlin

□□: 172

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 11:44:54

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 176)

□□□□□/□: 63 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 20(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:47	6:42	13	19:52	53	37:27	23.96	2:40:47	6:42	2		67	0:13
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:09	6:28	15	27:39	51	48:13	50.88	5:34:56	6:34	2		67	
Finsterbergen	24.12	3:03:47	7:37	19	55:29	65	57:37	75.00	8:38:43	6:54	11		63	2:23:17
Fröttstädt	25.00	3:06:11	7:26	19	1:00:46	63	1:00:46	100.00	11:44:54	7:02	20	2:43:46	63	3:23:33