



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Voigt, Helmut

□□: Laatzen

□□: 19

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 11:51:56

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 176)

□□□□□/□: 64 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 11:51:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:41	7:12	5	5:36	90	49:21	23.96	2:52:41	7:12	1	-	68	12:07
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:40	6:40	2	3:09	68	53:44	50.88	5:52:21	6:55	1	-	68	
Finsterbergen	24.12	2:58:48	7:24	1	-	57	52:38	75.00	8:51:09	7:04	1	-	64	2:35:43
Fröttstädt	25.00	3:00:47	7:13	1	-	55	55:22	100.00	11:51:56	7:07	1	-	64	3:30:35