



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kiefer, Joachim

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 55

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 11:54:21

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 176)

□□□□□/□: 66 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:38	6:39	4	8:19	49	36:18	23.96	2:39:38	6:39	5	-	70	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:53	6:29	3	8:56	55	48:57	50.88	5:34:31	6:34	5	-	70	-
Finsterbergen	24.12	3:06:32	7:44	6	26:25	70	1:00:22	75.00	8:41:03	6:56	4	43:40	66	2:25:37
Fröttstädt	25.00	3:13:18	7:43	6	31:07	73	1:07:53	100.00	11:54:21	7:08	4	1:09:29	66	3:33:00