



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Balzk, Harald

□□: Die Orientierungslosen

□□: 77

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:03:15

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 176)

□□□□□/□: 68 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:35	7:47	12	35:16	112	1:03:15	23.96	3:06:35	7:47	6	26:01	72	26:01	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:05	7:05	9	25:08	90	1:05:09	50.88	6:17:40	7:25	6	23:14	72	23:14	
Finsterbergen	24.12	2:52:02	7:07	3	11:55	43	45:52	75.00	9:09:42	7:19	5	1:12:19	68	2:54:16	
Fröttstädt	25.00	2:53:33	6:56	4	11:22	47	48:08	100.00	12:03:15	7:13	5	1:18:23	68	3:41:54	