



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Leyendecker, Rainer

□□: RSLC Holzkirchen  
□□: 1117

□□: 100.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:  
Männer

□□□: 11:52:52

□□: 8.42 km/h  
□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 21)

□□□□□/□: 1 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	4:12:35	5:52	1	-	1	-	43.00	4:12:35	5:52	22	4:12:35	22	4:12:35
Sondra	28.00	3:28:20	7:26	1	-	1	-	71.00	7:40:55	6:29	22	7:40:55	22	7:40:55
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:09:52	9:16	4	8:35	4	8:35	85.00	9:50:47	6:57	22	9:50:47	22	9:50:47
Fröttstädt	15.00	2:02:05	8:08	2	3:18	2	3:18	100.00	11:52:52	7:07	1	-	1	-