



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

schenke, holger

□□: braunschweig

□□: 39

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 12:05:06

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 176)

□□□□□/□: 69 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:48	7:27	9	55:27	96	55:28	23.96	2:58:48	7:27	7	55:27	73	18:14
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:18	6:32	8	49:56	57	50:22	50.88	5:55:06	6:58	7	1:45:23	73	0:40
Finsterbergen	24.12	2:59:35	7:26	5	51:05	59	53:25	75.00	8:54:41	7:07	7	2:36:28	69	2:39:15
Fröttstädt	25.00	3:10:25	7:36	7	56:27	67	1:05:00	100.00	12:05:06	7:15	7	3:32:55	69	3:43:45