



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Ünlü, Turgay

□□: VHH Akn Bsh  
□□: 68

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M45

□□□: 12:06:11

□□: 8.26 km/h  
□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 176)

□□□□□/□: 70 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 22(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:34	7:02	24	27:39	79	45:14	23.96	2:48:34	7:02	4	-	74	8:00
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:36	6:38	19	32:06	65	52:40	50.88	5:47:10	6:49	4	-	74	
Finsterbergen	24.12	3:08:07	7:47	23	59:49	77	1:01:57	75.00	8:55:17	7:08	3	-	70	2:39:51
Fröttstädt	25.00	3:10:54	7:38	21	1:05:29	69	1:05:29	100.00	12:06:11	7:15	22	3:05:03	70	3:44:50