



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Reppermund, Anke

□□: LT Hemsbach

□□: 89

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 12:06:11

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 176)

□□□□□/□: 10 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 9:26:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:48:54 | 7:02 | 3 | 27:25 | 11 | 27:48 | 23.96 | 2:48:54 | 7:02 | 3 | 27:25 | 29 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:51:22 | 6:21 | 3 | 24:19 | 7 | 24:19 | 50.88 | 5:40:16 | 6:41 | 3 | 51:44 | 29 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:03:54 | 7:37 | 3 | 46:59 | 10 | 46:59 | 75.00 | 8:44:10 | 6:59 | 3 | 1:38:43 | 18 | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:22:01 | 8:04 | 4 | 1:01:08 | 12 | 1:01:08 | 100.00 | 12:06:11 | 7:15 | 3 | 2:39:51 | 10 | 2:39:51 |