



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Hansen, Rene

□□: laufsohle.de

□□: 32

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:06:27

□□: 8.26 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 176)

□□□□□/□: 72 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 23(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:47	7:12	28	31:52	91	49:27	23.96	2:52:47	7:12	5		75	12:13
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:35	6:40	21	33:05	67	53:39	50.88	5:52:22	6:55	5		75	
Finsterbergen	24.12	3:08:56	7:49	24	1:00:38	79	1:02:46	75.00	9:01:18	7:13	4		71	2:45:52
Fröttstädt	25.00	3:05:09	7:24	18	59:44	60	59:44	100.00	12:06:27	7:15	23	3:05:19	72	3:45:06