



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schmid, Jörg

□□: Rennsteiglaufverein Arnstadt

□□: 50

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:11:11

□□: 8.21 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 176)

□□□□□/□: 73 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:55	6:52	13	27:02	68	41:35	23.96	2:44:55	6:52	11	17:26	71	4:21	
Floh-Seligenthal	26.92	3:05:26	6:53	16	37:27	81	59:30	50.88	5:50:21	6:53	11	18:37	65		
Finsterbergen	24.12	3:10:26	7:53	15	52:11	83	1:04:16	75.00	9:00:47	7:12	11	29:33	73	2:45:21	
Fröttstädt	25.00	3:10:24	7:36	13	44:03	66	1:04:59	100.00	12:11:11	7:18	14	2:40:43	73	3:49:50	