



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Hirsch, Werner

□□: DUV

□□: 66

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:12:18

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 176)

□□□□□/□: 74 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:52	6:27	3	3:33	45	31:32	23.96	2:34:52	6:27	7		78	
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:45	7:02	8	23:48	85	1:03:49	50.88	5:44:37	6:46	7		78	
Finsterbergen	24.12	3:11:13	7:55	8	31:06	84	1:05:03	75.00	8:55:50	7:08	6	58:27	74	2:40:24
Fröttstädt	25.00	3:16:28	7:51	8	34:17	78	1:11:03	100.00	12:12:18	7:19	6	1:27:26	74	3:50:57