



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Rauch, Andre

□□: LG Friedrichroda

□□: 2

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:12:59

□□: 8.19 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 176)

□□□□□/□: 75 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 24(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:07	6:53	20	24:12	70	41:47	23.96	2:45:07	6:53	6	-	79	4:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:44	6:42	23	34:14	70	54:48	50.88	5:45:51	6:47	6	-	79	
Finsterbergen	24.12	3:07:38	7:46	22	59:20	73	1:01:28	75.00	8:53:29	7:06	5	-	75	2:38:03
Fröttstädt	25.00	3:19:30	7:58	27	1:14:05	83	1:14:05	100.00	12:12:59	7:19	24	3:11:51	75	3:51:38