



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Krause, Volker

□□: Strausberg

□□: 5

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:15:31

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 176)

□□□□□/□: 76 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:25	6:56	15	28:32	72	43:05	23.96	2:46:25	6:56	10	18:56	80	5:51
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:17	6:44	13	33:18	75	55:21	50.88	5:47:42	6:50	10	15:58	80	
Finsterbergen	24.12	3:14:51	8:04	17	56:36	87	1:08:41	75.00	9:02:33	7:14	10	31:19	76	2:47:07
Fröttstädt	25.00	3:12:58	7:43	14	46:37	72	1:07:33	100.00	12:15:31	7:21	15	2:45:03	76	3:54:10