



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Glöckner, Sabrina

□□: TSG Kaiserslautern

□□: 70

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W30

□□□: 12:15:42

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 176)

□□□□□/□: 12 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 12:15:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:33	7:09	2	30:27	13	30:27	23.96	2:51:33	7:09	2	30:27	32		
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:53	7:03	2	5:09	14	42:50	50.88	6:01:26	7:06	2	35:36	31		
Finsterbergen	24.12	3:10:35	7:54	1	-	12	53:40	75.00	9:12:01	7:21	1	-	30		
Fröttstädt	25.00	3:03:41	7:20	1	-	11	42:48	100.00	12:15:42	7:21	1	-	12	2:49:22	