



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Glöckner, Sabrina

□□: TSG Kaiserslautern

□□: 70

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W30

□□□: 12:15:42

□□: 8.16 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 176)

□□□□□/□: 12 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 12:15:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:51:33 | 7:09 | 2 | 30:27 | 13 | 30:27 | 23.96 | 2:51:33 | 7:09 | 2 | 30:27 | 32 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:09:53 | 7:03 | 2 | 5:09 | 14 | 42:50 | 50.88 | 6:01:26 | 7:06 | 2 | 35:36 | 31 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:10:35 | 7:54 | 1 | - | 12 | 53:40 | 75.00 | 9:12:01 | 7:21 | 1 | - | 30 | | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:03:41 | 7:20 | 1 | - | 11 | 42:48 | 100.00 | 12:15:42 | 7:21 | 1 | - | 12 | 2:49:22 | |