



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Junig, Gunnar

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg  
□□: 129

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M55

□□□: 12:17:30

□□: 8.14 km/h  
□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 176)

□□□□□/□: 77 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:01	7:15	8	22:42	92	50:41	23.96	2:54:01	7:15	8	13:27	81	13:27	
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:15	6:48	5	17:18	78	57:19	50.88	5:57:16	7:01	8	2:50	81	2:50	
Finsterbergen	24.12	3:05:31	7:41	5	25:24	69	59:21	75.00	9:02:47	7:14	7	1:05:24	77	2:47:21	
Fröttstädt	25.00	3:14:43	7:47	7	32:32	75	1:09:18	100.00	12:17:30	7:22	7	1:32:38	77	3:56:09	