



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Gothe, Stefan

□□: Triathlon Friedrichroda  
□□: 82

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M35

□□□: 12:20:20

□□: 8.10 km/h  
□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 176)

□□□□□/□: 78 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:23	5:59	5	20:02	22	20:03	23.96	2:23:23	5:59	8	20:02	23	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:52	6:29	7	48:30	54	48:56	50.88	5:18:15	6:15	8	1:08:32	82	
Finsterbergen	24.12	3:09:44	7:51	8	1:01:14	80	1:03:34	75.00	8:27:59	6:46	8	2:09:46	78	2:12:33
Fröttstädt	25.00	3:52:21	9:17	10	1:38:23	108	1:46:56	100.00	12:20:20	7:24	8	3:48:09	78	3:58:59