



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schmidtke, Rudi

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
□□: 167

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 12:23:47

□□: 8.07 km/h
□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 176)

□□□□□/□: 79 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 25(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:30	6:56	21	25:35	73	43:10	23.96	2:46:30	6:56	7			56	5:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:13	6:43	25	34:43	74	55:17	50.88	5:47:43	6:50	7			83	
Finsterbergen	24.12	3:10:07	7:52	25	1:01:49	81	1:03:57	75.00	8:57:50	7:10	6			79	2:42:24
Fröttstädt	25.00	3:25:57	8:14	30	1:20:32	87	1:20:32	100.00	12:23:47	7:26	25	3:22:39		79	4:02:26