



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Bernt, Jörg

□□: MTV Jahn Obermarschacht

□□: 1098

□□: 100.00 km

Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:

Männer

□□□: 14:55:03

□□: 6.70 km/h

□□□□: 8:57 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 21)

□□□□□/□: 6 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:31:51	7:43	10	1:19:16	10	1:19:16	43.00	5:31:51	7:43	22	5:31:51	22	5:31:51
Sondra	28.00	4:26:39	9:31	9	58:19	9	58:19	71.00	9:58:30	8:25	22	9:58:30	22	9:58:30
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:27:51	10:33	9	26:34	9	26:34	85.00	12:26:21	8:46	22	12:26:21	22	12:26:21
Fröttstädt	15.00	2:28:42	9:54	8	29:55	8	29:55	100.00	14:55:03	8:57	6	3:02:11	6	3:02:11