



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Wiesemann, Holger

□□: Laufgruppe Treffurt

□□: 141

□□: 161.00 km

Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:

Männer M40

□□□: 20:26:28

□□: 7.88 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 89)

□□□□□/□: 11 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 16:56:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:07:09	7:08	4	58:31	22	2:11:16	43.00	5:07:09	7:08	13			85	5:07:09
Sondra	28.00	3:36:00	7:42	2	42:08	13	42:08	71.00	8:43:09	7:22	12	8:43:09	82	8:43:09	
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:58:14	8:26	2	21:05	10	21:34	85.00	10:41:23	7:32	12	10:41:23	74	10:41:23	
Brotterode/Kleins:	15.00	2:00:33	8:02	4	23:58	17	28:29	100.00	12:41:56	7:37	11	12:41:56	72	12:41:56	
Floh-Seligenthal	12.00	1:19:39	6:38	2	16:02	13	19:50	112.00	14:01:35	7:30	11	14:01:35	72	14:01:35	
Finsterbergen	23.00	3:20:19	8:42	2	32:44	11	44:10	135.00	17:21:54	7:43	11	17:21:54	72	17:21:54	
Fröttstädt	26.00	3:04:34	7:05	2	15:46	9	32:40	161.00	20:26:28	7:37	2	3:30:14	11	3:50:13	