



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Tiedemann, Günter

□□: TSV Hollen

□□: 11

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 12:28:08

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 176)

□□□□□/□: 81 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 11:51:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:05	6:58	1	-	77	43:45	23.96	2:47:05	6:58	2	-	-	85	6:31
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:31	6:33	1	-	59	50:35	50.88	5:43:36	6:45	2	-	-	85	
Finsterbergen	24.12	3:18:01	8:12	3	19:13	90	1:11:51	75.00	9:01:37	7:13	2	10:28	-	81	2:46:11
Fröttstädt	25.00	3:26:31	8:15	4	25:44	89	1:21:06	100.00	12:28:08	7:28	2	36:12	-	81	4:06:47