



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Port, Manfred

□□: WF Großaitingen

□□: 1057

□□: 100.00 km

Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:

Männer

□□□: 17:00:12

□□: 5.88 km/h

□□□□: 10:12 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 21)

□□□□□/□: 16 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	6:29:25	9:03	20	2:16:50	20	2:16:50	43.00	6:29:25	9:03	22	6:29:25	22	6:29:25
Sondra	28.00	5:11:36	11:07	17	1:43:16	17	1:43:16	71.00	11:41:01	9:52	22	11:41:01	22	11:41:01
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:40:23	11:27	12	39:06	12	39:06	85.00	14:21:24	10:08	22	14:21:24	22	14:21:24
Fröttstädt	15.00	2:38:48	10:35	12	40:01	12	40:01	100.00	17:00:12	10:12	16	5:07:20	16	5:07:20