



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schalle, Rainer

□□: Bergen

□□: 116

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:37:53

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 176)

□□□□□/□: 84 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 26(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:18	6:48	18	22:23	65	39:58	23.96	2:43:18	6:48	8	-	88	2:44
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:09	6:48	26	36:39	77	57:13	50.88	5:46:27	6:48	8	-	88	
Finsterbergen	24.12	3:29:32	8:41	31	1:21:14	106	1:23:22	75.00	9:15:59	7:24	7	-	84	3:00:33
Fröttstädt	25.00	3:21:54	8:04	28	1:16:29	84	1:16:29	100.00	12:37:53	7:34	26	3:36:45	84	4:16:32