



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schalle, Rainer

□□: Bergen

□□: 116

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:37:53

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 176)

□□□□□/□: 84 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 26(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:43:18 | 6:48 | 18 | 22:23 | 65 | 39:58 | 23.96 | 2:43:18 | 6:48 | 8 | - | 88 | 2:44 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:03:09 | 6:48 | 26 | 36:39 | 77 | 57:13 | 50.88 | 5:46:27 | 6:48 | 8 | - | 88 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:29:32 | 8:41 | 31 | 1:21:14 | 106 | 1:23:22 | 75.00 | 9:15:59 | 7:24 | 7 | - | 84 | 3:00:33 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:21:54 | 8:04 | 28 | 1:16:29 | 84 | 1:16:29 | 100.00 | 12:37:53 | 7:34 | 26 | 3:36:45 | 84 | 4:16:32 |