



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Stegmaier, Simone

□□: LG Nord Berlin Ultrateam  
□□: 59

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Frauen W45

□□□: 12:39:52

□□: 7.90 km/h  
□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 176)

□□□□□/□: 14 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 10:13:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:24	6:46	3	17:10	7	21:18	23.96	2:42:24	6:46	6	17:10	35		
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:39	7:02	5	35:47	13	42:36	50.88	5:52:03	6:55	6	52:57	35		
Finsterbergen	24.12	3:14:58	8:04	5	40:06	13	58:03	75.00	9:07:01	7:17	6	1:33:03	32		
Fröttstädt	25.00	3:32:51	8:30	6	53:22	17	1:11:58	100.00	12:39:52	7:35	5	2:26:25	14	3:13:32	