



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Müller, Gerd

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 10

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M60

□□□: 12:43:38

□□: 7.86 km/h
□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 176)

□□□□□/□: 86 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 11:51:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:49:08 | 7:03 | 3 | 2:03 | 85 | 45:48 | 23.96 | 2:49:08 | 7:03 | 3 | | 90 | 8:34 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:06:12 | 6:55 | 3 | 9:41 | 82 | 1:00:16 | 50.88 | 5:55:20 | 6:59 | 3 | 2:59 | 90 | 0:54 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:22:13 | 8:23 | 4 | 23:25 | 94 | 1:16:03 | 75.00 | 9:17:33 | 7:26 | 3 | 26:24 | 86 | 3:02:07 |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:26:05 | 8:14 | 3 | 25:18 | 88 | 1:20:40 | 100.00 | 12:43:38 | 7:38 | 3 | 51:42 | 86 | 4:22:17 |