



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Müller, Gerd

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 10

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M60

□□□: 12:43:38

□□: 7.86 km/h  
□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 176)

□□□□□/□: 86 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 11:51:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:08	7:03	3	2:03	85	45:48	23.96	2:49:08	7:03	3			90	8:34
Floh-Seligenthal	26.92	3:06:12	6:55	3	9:41	82	1:00:16	50.88	5:55:20	6:59	3	2:59		90	0:54
Finsterbergen	24.12	3:22:13	8:23	4	23:25	94	1:16:03	75.00	9:17:33	7:26	3	26:24		86	3:02:07
Fröttstädt	25.00	3:26:05	8:14	3	25:18	88	1:20:40	100.00	12:43:38	7:38	3	51:42		86	4:22:17